



Giornata di **orientamento  
professionale di gruppo**

giovani  
energie

# Work Awareness

trova il tuo  
**ikigai**  
per il lavoro

dai 18  
ai 29  
anni

analisi sulle **competenze**  
professionali e personali

autoriflessione e  
**consapevolezza**

strumenti utili per raggiungere  
i propri **obiettivi**

**25 Luglio**

9:00 - 13:00 e  
14:00 - 18:00



☎ 049 8935833

☎ 391 7549442

✉ [selezione@eduforma.it](mailto:selezione@eduforma.it)

**Centro Culturale  
San Gaetano**

via Altinate 71, Padova

eduforma

CO|CULT  
OP|URE



OC  
PROGETTO-GIOVANI

[informagiovani@comune.padova.it](mailto:informagiovani@comune.padova.it)



A Starting Point

giovani energie

# Orientamento professionale

mettere in luce le **competenze** professionali e personali

**consapevolezza** per presentarsi al meglio

strumenti utili per raggiungere i propri **obiettivi**

approccio al mondo del lavoro: **ricerca attiva**

**esperienze formative** in italia e all'estero

dai 18 ai 29 anni



2749-0001-729-2023

**Consulenza individuale** gratuita per disoccupat\*, inattiv\* e student\*

**Centro Culturale San Gaetano**

via Altinate 71, Padova

**Prendi appuntamento**

 049 8935833

 391 7549442

 [informagiovani@comune.padova.it](mailto:informagiovani@comune.padova.it)

eduforma



Mindfulness  
e Yoga

giovani  
energie

# Digital Detox

dai 18  
ai 29  
anni

Dispositivi  
ed emozioni



**Chiara  
Savio**

Insegnante di Yoga,  
Kriya e meditazione

**Alessandro  
Savio**

Consulente, Formatore  
e Mindfulness Coach



**26 Luglio**  
dalle 9 alle 17

**Parco Bembiana**  
via Vergani, Feriole



**Cucina  
Naturale**

giovani  
energie

# Besties Cooking

Impara a **cucinare**,  
migliora le **relazioni**  
e ottieni l'**HACCP**

**16 e 17 Luglio**  
**dalle 17 alle 21**

**dai 18**  
**ai 29 anni**

**Info e iscrizioni**



eduforma



**Simonetta Viviani**

Presidente Naturhabilis

**Maria Colesnic**

Pasticcera

**Francesca Nardo**

Economa Dietista