

Il laboratorio è un'azione del progetto

LE PAROLE PER DIRLO

*finanziato dalla Regione del Veneto,
con capofila l'associazione **Volontà di Vivere**.*

Riprogettare la Vita è tra i partner insieme ad
altre associazioni ed enti del territorio.

*Obiettivo del progetto è favorire
il processo di cura dei pazienti
e di sostegno ai caregiver,
rendendo i pazienti stessi parte attiva
insieme alle volontarie e ai volontari
dello sviluppo di un welfare di comunità.*

INOLTRE IN COLLABORAZIONE CON



*Gli incontri si svolgeranno nel rispetto delle norme anti Covid-19.
Ai partecipanti è richiesto il Green pass rafforzato.*



INFORMAZIONI E ISCRIZIONE
tramite WhatsApp al numero **338 5825556**
oppure **info@riprogettarelavita.it**
sarete contattati al più presto



IN COLLABORAZIONE CON



LE PAROLE PER DIRLO
MEDICINA NARRATIVA

TESSUTO CREATIVO CORPOREO
e la **POETICA** dell'**INCONTRO**

**Laboratorio di
Biodanza
e Arteterapia**

**ogni sabato
dal 5 Marzo al 2 Luglio 2022
dalle ore 9.30 alle 12.00
presso Casa delle Associazioni
P.le Ca' Pesaro ESTE**



Biodanza

È un'occasione per star bene insieme, in un ambiente arricchito di possibilità, dove lo sguardo e la sensibilità di ognuna, incontra quello dell'altra.

È una parentesi di tempo per prendersi cura di sé, per darsi l'opportunità di generare armonia, serenità, fiducia nelle proprie potenzialità, in un clima di incontro solidale e di condivisione, donandosi reciprocamente vitalità e motivi per vivere nel miglior modo possibile gli eventi della vita.

È un passo verso se stesse per conquistare benessere nel corpo e nell'animo, per sciogliere le tensioni del momento con gentilezza, delicatezza, cura amorevole e per condividere tempi lenti pieni di significati, semplicemente, lasciandosi portare dalla musica e dalla naturale risposta del corpo in movimento che nasce spontaneo nel momento presente.

Biodanza è la danza della vita, sempre in continua fioritura e scoperta di sé.

Emma De Angeli

OPERATRICE DI BIODANZA srt



L'arte terapia

È uno spazio di espressività artistica, ci prende per mano e ci accompagna alla ricerca di una propria creatività, uno strumento di benessere e supporto.

Traccio, dipingo, intreccio, scrivo, plasmo e creo.

La mia opera è una risorsa importante per amarmi ed accettarmi nelle mie emozioni più profonde.

Ad ogni incontro arrivano messaggi da abbracciare o da regalare al gruppo, in una condivisione che crea una grande UNICA FORZA.

Federica Gazziero

Arte terapeuta professionale
ad orientamento umanistico-corporeo
Fototerapia
Pittrice Mosaicista

